

# LA DÉPRESSION DE LA PERSONNE AGÉE

La finalité de la formation « La Dépression de la Personne Agée » est de permettre aux aides à domicile d'appréhender les différents aspects de cette pathologie, les conséquences dans la vie quotidienne de la personne et les « bonnes pratiques » pour réaliser un accompagnement à domicile.



Aide à domicile



1 journée – 7 heures



10 stagiaires maximum



Expérience professionnelle dans l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie



Formatrice avec une expertise dans la thématique

## MÉTHODES et MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

Méthode participative

Prise en compte de l'expérience des stagiaires

Simulateur de vieillissement



- Aides techniques pour les personnes à mobilité réduite
- Adaptation des formations pour les personnes en situation de handicap par notre référent handicap

## LES OBJECTIFS

- Comprendre la souffrance psychique
- Savoir repérer une symptomatologie dépressive
- Connaître les indicateurs de la crise suicidaire
- Connaître les principes généraux de l'accompagnement de la personne âgée dépressive
- Prendre conscience de ses représentations sur la maladie et être capable de situer ses limites d'intervention

## LE CONTENU

- La définition de la dépression
- La distinction des notions de deuil, de déprime, de dépression
- Les symptômes et la spécificité des manifestations de la dépression chez la personne âgée
- Les facteurs de risques de la maladie dépressive
- Les causes de la dépression
- Les conséquences de la maladie dépressive dans la vie quotidienne de la personne
- Les spécificités de relation d'aide avec une personne dépressive
- Le rôle du professionnel, des autres intervenants et de la famille

## ÉVALUATION ET CERTIFICAT DE RÉALISATION

- ✓ Evaluation diagnostique au début de la formation
- ✓ Evaluation formative en cours de formation
- ✓ Evaluation des acquis des stagiaires
- ✓ Evaluation de satisfaction des stagiaires
- ✓ Certificat de réalisation